

EARTHQUAKE – TSUNAMI

Earthquake

Before:

1. Attach all bookcases, cabinets, compressed gas cylinders and other furnishings to a wall or to the floor.
2. Store all heavy items below head level.
3. Restrain chemicals on open shelves with seismic retaining strips.

Outside:

Get to an open area away from trees, buildings, and power lines.

Vehicle:

1. Pull to the side of the road away from underpasses, bridges and buildings.
2. Remain in the vehicle until the shaking stops. Do not leave the vehicle if a power line has fallen on or near it.

Inside:

1. Stay away from windows and get under a desk or table.
2. Duck, cover and hold.
3. In a hallway, sit against the wall and protect your head with your arms.
4. In an auditorium, duck between the rows of seats and protect your head.
5. Wait inside until the shaking stops, then evacuate the building and go to your building Emergency Assembly Point.
6. Do not use elevators for evacuation.
7. Designated personnel should assist individuals with mobility disabilities to a safe location, e.g., an enclosed stairwell landing with a ground level exit to the exterior or if obstructed, an office space with a door. See the tab "Evacuation of Campus/Buildings/Persons with Disabilities".
8. Report to your Safety Marshal. The Safety Marshal will complete a department status report and transmit it to the campus Emergency Operations Center (EOC).
9. Do not re-renter the building until authorized to do so by emergency response personnel.

Tsunami

If you feel a strong earthquake, keep calm and quickly move to higher ground away from the coast. Most of the SBCC campus should not be affected by tsunamis, except for the beach and low-lying areas adjacent to Shoreline Drive and Loma Alta Drive.

A strong earthquake can generate a tsunami within minutes. However, most tsunamis are formed by earthquakes that have occurred hundreds or even thousands of miles away. These earthquakes are not felt locally and thus provide no advanced warning to residents. "Tsunami waves" can travel through the water at speeds of up to 500 mph, and are sometimes preceded by a noticeable rise or fall of coastal waters.

Do not use Shoreline Drive /Cabrillo Boulevard to evacuate during a tsunami warning due to its low elevation.

TERREMOTO – TSUNAMI

Terremoto

Antes:

1. Fije todos los estantes, armarios, cilindros de gas comprimido y otros muebles a la pared o al piso.
2. Guarde todos los objetos pesados a un nivel debajo de la cabeza.
3. Refrene los productos químicos en estanterías abiertas con tiras refrenantes sísmicas.

Afuera:

Váyase a un área abierta, lejos de árboles, edificios y líneas eléctricas.

En un vehículo:

1. Conduzca hacia el lado del camino, lejos de pasos inferiores, puentes y edificios.
2. Quédese en el vehículo hasta que el temblor se pare. En caso de que una línea de alta tensión/eléctrica haya caído sobre o cerca de usted, no salga del vehículo.

Adentro:

1. Quédese lejos de ventanas y bájese debajo de un escritorio o una mesa.
2. Agáchese, cúbrase y agarrese.
3. En un pasillo, siéntese en el piso contra la pared y proteja su cabeza con sus brazos.
4. En un auditorio, bájese entre las filas de los asientos y proteja su cabeza.
5. Espere hasta que el temblor se pare. Entonces evacue el edificio y vaya al Punto de Reunión de Emergencia para ese edificio.
6. No utilice los elevadores para evacuar.
7. Personal designado deberá ayudar a las personas con discapacidad de la movilidad llegar a un lugar seguro, por ejemplo, un descansillo de escalera encerrado con salida al exterior al nivel del suelo o en caso de obstrucción, una oficina con una puerta. Véase la pestaña “Evacuación del Campus/de los edificios/de las personas con discapacidad”.
8. Póngase en contacto con su Safety Marshal. El Safety Marshal cumplirá un informe sobre la situación para el departamento y lo remitirá al Centro de Operaciones de Emergencia (EOC) de SBCC.
9. No regrese al edificio afectado hasta que haya recibido autorización del personal de emergencia.

Tsunami

Si Usted se siente un terremoto fuerte, mantenga la calma y pase rápidamente a un terreno más alto lejos de la costa. La mayoría del campus de SBCC probablemente no será afectada por los tsunamis, con la excepción de las zonas cerca de la playa por Shoreline y Loma Alta.

Un terremoto fuerte puede generar un tsunami en nada más que unos minutos. Sin embargo, la mayoría de los tsunamis se forman por los terremotos que han ocurrido cientos o aun miles de kilómetros de distancia. Estos terremotos no se sienten localmente y por tanto, no ofrecen a los residentes de la alerta avanzada. “Olas de tsunami” puede viajar a través del agua a velocidades de hasta 500 km/h, y son a veces precedidas por un alza o una caída notable de las aguas costeras.

No utilice Shoreline/Cabrillo Blvd para evacuar durante una alerta de tsunami debido a su baja altitud.